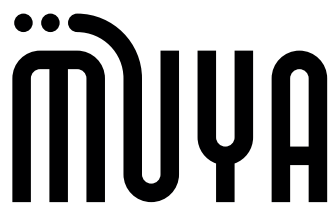




TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

CAMINHOS DO JAPÃO

Do frenesim das grandes cidades às veredas secretas das montanhas sagradas, esta viagem é um convite à descoberta do Japão mais profundo.

É um caminho que se faz entre templos antigos e florestas densas, entre sabores delicados e gestos rituais e no coração da jornada, a peregrinação de Kumano Kodo - trilho ancestral de espiritualidade, onde cada passo é uma escuta interior.

RESUMO

Dia 1 - Lisboa - Tóquio

Dia 2 - Chegada a Tóquio

Dia 3 - Tóquio

Dia 4 - Monte Fuji

Dia 5 - Monte Fuji

Dia 6 - Quioto

Dia 7 - Quioto

Dia 8 - Kumano Kodo

Dia 9 - Kumano Kodo

Dia 10 - Kumano Kodo

Dia 11 - Kumano Kodo

Dia 12 - Kumano Kodo

Dia 13 - Osaka

Dia 14 - Osaka

Dia 15 - Voo de regresso

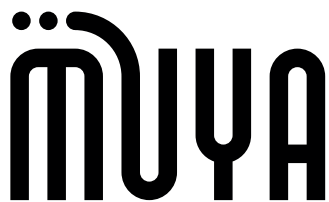
Dia 16 - Chegada a Lisboa





MUYA

TRAVEL EXPERIENCES



Dia 1 - Dia de Partida

Partida de Lisboa em direção a Tóquio.

Dia 2 - Chegada a Tóquio

Desembarcamos nesta impactante megalópole onde o antigo e o moderno se entrelaçam de forma única. Haverá tempo livre para respirar Tóquio: quiçá para um primeiro ramen numa ruela escondida ou para escutar o som distante dos sinos de um templo entre arranha-céus. Noite em Tóquio.

Dia 3 - Tóquio - Tradição e Modernidade

Começamos o dia no recanto imperial do centro da cidade, ali os jardins envolvem o Palácio como numa cápsula do tempo. Continuamos até ao Santuário Meiji, mergulhando no silêncio da sua floresta de cedros.

A tarde termina entre as luzes pulsantes de Shibuya, o cruzamento onde a multidão flui, dançando uma coreografia infinita.

Noite em Tóquio.

Dia 4 - À Sombra do Monte Fuji

Partimos de autocarro rumo ao Parque de Arakurayama. Aqui a paisagem abre-se para um dos cenários mais icónicos do Japão: o pagode vermelho de Chureito com o Monte Fuji ao fundo.

Iniciamos uma caminhada de 14 km (*) que vai levar-nos por trilhos de floresta e subidas suaves até ao cume do Monte Shimoyama. Depois a descida leva-nos até à serenidade do Lago Kawaguchiko, que contornamos até ao Parque Oishi — um dos locais mais encantadores para contemplar o Monte Fuji ao entardecer.

Noite em Oishi.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 5 - O Silêncio de Minobu

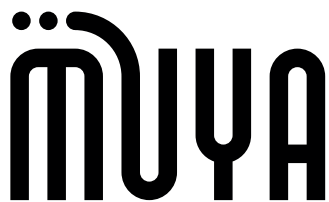
Seguimos para Minobu, pequena cidade sagrada onde o tempo se curva ao ritmo dos sutras (ensinamentos budistas). Ficamos alojados num shukubo, alojamento tradicional dentro de um templo budista. Aqui, participamos em práticas de meditação, escutamos mantras, e à noite, degustamos um repasto shojin ryori: esta é uma experiência que promove a meditação e a gratidão, refletindo os valores da culinária budista.

Noite em Minobu.



miya

TRAVEL EXPERIENCES



Dia 6 - Entre Torii e Cervos Sagrados

O dia começa com os rituais budistas matinais. Depois, seguimos para Quioto onde iniciamos a visita percorrendo a rota de peregrinação de 5 km pelo monte Inari (233m). Os mil portões vermelhos do templo Fushimi Inari indicam-nos o caminho até ao topo. A tarde leva-nos até Nara, onde os cervos vagueiam livremente pelos parques como mensageiros dos deuses.

Ali podemos contemplar o Grande Buda de Tōdai-ji.

Noite em Quioto.

Dia 7 - Jardins da Alma

Acordamos em Quioto e seguimos até à floresta de bambus de Arashiyama, onde a luz dança entre os caules altos. Depois visitamos o templo zen de Ryoan-ji, onde as pedras e a gravilha sussurram sobre o vazio e o equilíbrio. Terminamos no Templo Dourado (Kinkaku-ji), cujo belo reflexo flutua sobre o lago, uma imagem serena que encanta os olhos e a alma.

Noite em Quioto.

Dia 8 - O Primeiro Passo da Peregrinação

Deixamos a cidade para trás e partimos para Tajikiri, o início do Kumano Kodo, antigo caminho de imperadores e ascetas. Visitamos o centro interpretativo para mergulhar na história milenar deste trilho sagrado. Começamos com uma breve caminhada de 3,5 km, apenas o suficiente para sentir o chão sob os pés, o cheiro da terra húmida e a vibração dos primeiros passos.

Noite em alojamento local.

Dia 9 - Entre Musgos e Espíritos

O trilho leva-nos por 17 km (*) de floresta antiga. O caminho serpenteia por entre carvalhos e cedros gigantes, pontuado por pequenas estátuas de Jizō (divindade japonesa protetora dos viajantes) e altares esquecidos. Caminhamos em comunhão com a montanha.

Noite em Tsugizakura.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 10 - Hongu Taisha: O Coração da Montanha

Percorremos 21,5 km (*) até ao grande santuário de Hongu Taisha, um dos três santuários principais de Kumano. Chegamos de coração cheio prontos para relaxar nas termas de Yunomine Onsen, onde os peregrinos se banham há centenas de anos.

Noite em Yunomine Onsen.

(*) Possibilidade de neutralização.

元祖串カツ専門店

蒲焼
カニ

うずめ

しんこ

あねぎ

アスパラ
一本揚げ

紅毛のうなぎ

ウイスキー

新世界

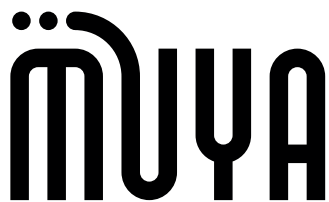


鉄板創
鉄板串
料理

muYA

TRAVEL EXPERIENCES





Dia 11 - Caminhada Interior

A etapa de hoje leva-nos por 16 km (*) até à aldeia remota de Koguchi, atravessando paisagens de montanha onde a vegetação se fecha sobre nós e o som do mundo se apaga.

Um dia para aprofundar a nossa auto-reflexão.

Noite em Koguchi.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 12 - As Cascatas de Nachi: Fim e Começo

O último dia da peregrinação de 14 km (*) culmina com estes dois últimos santuários: Nachi Taisha, com a sua impressionante cascata de 133 metros e Hayatama Taisha, junto ao rio.

A rota chega ao fim mas a peregrinação tornou-se parte de nós.

Noite em Kii-Katsuura.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 13 - O Ritmo Eléctrico de Osaka

De manhã, partimos para Osaka, onde o caos ganha cor e sabor. Exploramos Dotonbori, bairro onde letreiros em néon e cheiros de takoyaki (fritos japoneses com recheios variados) aquecem a noite.

Noite em Osaka.

Dia 14 - Últimos Suspiros em Osaka

Dia livre: seja para compras, para um último chá matcha ou para voltar, em silêncio, a um lugar que nos tocou.

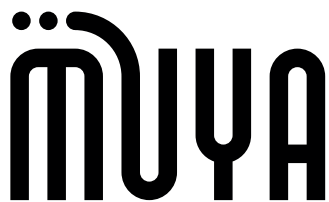
Noite em Osaka.

Dia 15 - A Viagem de Regresso

Transporte para o aeroporto. Leva-se pouco na bagagem e muito no coração e mente: cheiros, imagens, sons, silêncios.

Dia 16 - Chegada a Lisboa

Voltar. Sentir que não somos os mesmos. E saber que parte de nós ficou algures no Japão.



TRAVEL EXPERIENCES

CAMINHOS DO JAPÃO

Suplemento individual : Sob consulta.

Inclui:

- Todos os transportes públicos durante o circuito (autocarros, comboios, ferries e metro).
- Estadia em regime de alojamento e pensão completa (pequeno-almoço, almoço e jantar sem bebidas) em hotéis de 3*, 4*, ryokans e shukubo.
- Todas as visitas e entradas como indicado no itinerário.
- Acompanhamento e assistência da agência durante todo o percurso no Japão.
- Guias locais em inglês em Tóquio e Quioto.
- Seguro de viagem.

Não inclui:

- Voo Lisboa - Tóquio, Osaka - Lisboa.
- Despesas de carácter pessoal.
- Bebida nas refeições.
- Gratificações para motoristas e guias locais.
- Quaisquer despesas não mencionadas expressamente como incluídas.

Sair de Viagem, Unip. Lda- RNAVT 3746

Tel muyatravel.com