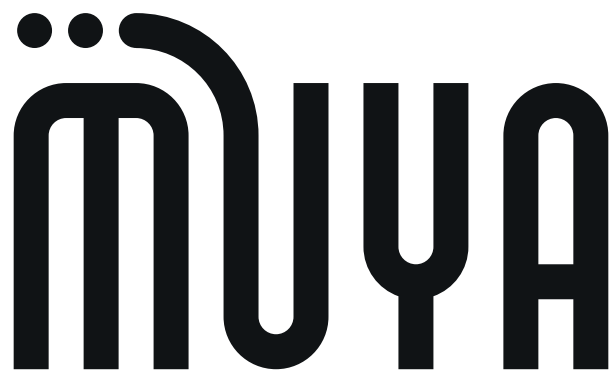
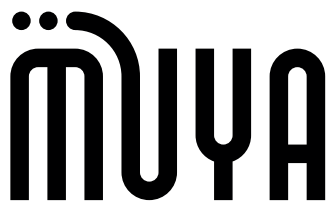




TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

CAMINHOS ANCESTRAIS DO JAPÃO

Esta viagem é um convite à caminhada e à contemplação — uma imersão na essência espiritual do Japão, através do lendário Kumano Kodo, uma das antigas rotas de peregrinação do país, classificada como Património Mundial pela UNESCO. Durante séculos, imperadores, monges e viajantes anónimos trilharam estes caminhos entre florestas e montanhas em busca de purificação e harmonia.

Antes de iniciarmos esta peregrinação, o percurso conduz-nos por Tóquio, Monte Fuji e Minobu, etapas que nos preparam — corpo e espírito — para o silêncio e a profundidade do caminho sagrado. Mais do que uma viagem, é uma experiência de reconexão com a natureza, com a espiritualidade e connosco próprios

RESUMO

Dia 1 - Lisboa - Tóquio

Dia 2 - Chegada a Tóquio

Dia 3 - Tóquio

Dia 4 - Monte Fuji

Dia 5 - Minobu

Dia 6 - Kiitanabe

Dia 7 - Kumano Kodo

Dia 8 - Kumano Kodo

Dia 9 - Kumano Kodo

Dia 10 - Kumano Kodo

Dia 11 - Osaka

Dia 12 - Voo de regresso

Dia 13 - Chegada a Lisboa





朝日稲荷神社

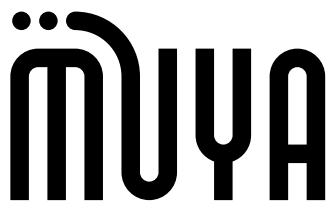
稲荷神社

稲荷神社

稲荷神社

MYA

TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

CAMINHOS ANCESTRAIS DO JAPÃO

Dia 1 - Dia de Partida

Partida de Lisboa em direção a Tóquio.

Dia 2 - Chegada a Tóquio

Desembarcamos nesta impactante megalópole onde o antigo e o moderno se entrelaçam de forma única. Haverá tempo livre para respirar Tóquio: quiçá para um primeiro ramen numa ruela escondida ou para escutar o som distante dos sinos de um templo entre arranha-céus. Noite em Tóquio.

Dia 3 - Tóquio - Tradição e Modernidade

Começamos o dia no recanto imperial do centro da cidade, ali os jardins envolvem o Palácio como numa cápsula do tempo. Continuamos até ao Santuário Meiji, mergulhando no silêncio da sua floresta de cedros.

A tarde termina entre as luzes pulsantes de Shibuya, o cruzamento onde a multidão flui, dançando uma coreografia infinita.

Noite em Tóquio.

Dia 4 - À Sombra do Monte Fuji

Partimos de autocarro rumo ao Parque de Arakurayama. Aqui a paisagem abre-se para um dos cenários mais icónicos do Japão: o pagode vermelho de Chureito com o Monte Fuji ao fundo.

Iniciamos uma caminhada de 14 km (*) que vai levar-nos por trilhos de floresta e subidas suaves até ao cume do Monte Shimoyama. Depois a descida leva-nos até à serenidade do Lago Kawaguchiko, que contornamos até ao Parque Oishi — um dos locais mais encantadores para contemplar o Monte Fuji ao entardecer.

Noite em Oishi.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 5 - O Silêncio de Minobu

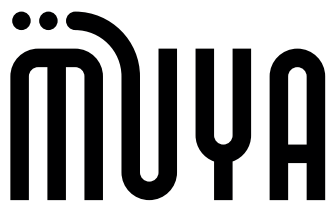
Seguimos para Minobu, pequena cidade sagrada onde o tempo se curva ao ritmo dos sutras (ensinamentos budistas). Ficamos alojados num shukubo, alojamento tradicional dentro de um templo budista. Aqui, participamos em práticas de meditação, escutamos mantras, e à noite, degustamos um repasto shojin ryori: esta é uma experiência que promove a meditação e a gratidão, refletindo os valores da culinária budista.

Noite em Minobu.



MYA

TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

CAMINHOS ANCESTRAIS DO JAPÃO

Dia 6 - “Rumo ao Sul - Chegada ao portal do Kumano Kodo”

O dia começa com os rituais budistas matinais. Depois seguimos para Kiitanabe, o ponto de partida da rota Nakahechi, a mais clássica e espiritual do Kumano Kodo. O Kumano Kodo é um conjunto de trilhos ancestrais que atravessam a península de Kii, ligando santuários e aldeias. As etapas seguintes combinam esforço físico, beleza natural e introspecção — uma experiência que transcende o simples ato de caminhar.

Noite em Kiitanabe.

Dia 7 - “O Caminho Começa” - Takijiri-oji a Tsuguizakura (17 km)(*)

Autocarro leva-nos cedo para o Santuário Takijiri-oji, considerado a entrada espiritual do caminho. Aqui iniciamos a rota Nakahechi do Kumano Kodo. Subimos lentamente por florestas de cedros e pequenos templos até Tsuguizakura, aldeia serena onde o tempo parece ter parado.

Noite em Tsuguizakura.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 8 - “Montanhas Sagradas” - Tsuguizakura a Hongu Taisha (22 km)(*)

A mais longa e exigente etapa do percurso. O trilho serpenteia por montes cobertos de névoa e aldeias escondidas. A chegada ao Grande Santuário Kumano Hongu Taisha é um momento profundamente simbólico — a recompensa do esforço e da fé.

Noite em Hongu.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 9 - “Entre rios e florestas” - Hongu a Koguchi (15 km)(*)

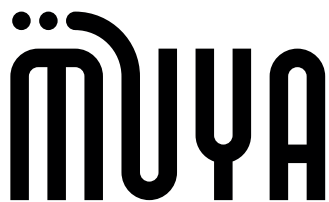
Seguimos por um caminho mais suave, acompanhados pelo som das águas e pelo verde intenso da floresta. As antigas pousadas de peregrinos lembram-nos que aqui se caminha há mais de mil anos. Noite em Koguchi.

(*) Possibilidade de neutralização.

Dia 10 - “O Despertar Espiritual” - Koguchi a Nachi Taisha (13 km)(*)

A etapa final leva-nos ao Santuário Nachi Taisha, um dos três grandes templos de Kumano, situado ao lado da majestosa Cascata de Nachi. Este local, onde a força da água encontra o silêncio do bosque, marca o culminar da peregrinação — um instante de gratidão e plenitude. Noite em Katsuura.

(*) Possibilidade de neutralização.



TRAVEL EXPERIENCES

CAMINHOS ANCESTRAIS DO JAPÃO

Dia 11 - O Ritmo Eléctrico de Osaka

De manhã, partimos para Osaka, onde o caos ganha cor e sabor. Exploramos Dotonbori, bairro onde letreiros em néon e cheiros de takoyaki (fritos japoneses com recheios variados) aquecem a noite.

Noite em Osaka.

Dia 12 - A Viagem de Regresso

Transporte para o aeroporto. A viagem termina, mas a peregrinação interior continua.

Dia 13 - Chegada a Lisboa

Voltar. Sentir que não somos os mesmos. E saber que parte de nós ficou algures no Japão.

Suplemento individual : Sob consulta.

Inclui:

- Todos os transportes públicos durante o circuito (autocarros, comboios, ferries e metro).
- Estadia em regime de pensão completa (bebidas não incluídas) em hotéis de 3*, 4*, ryokans, shukubo e alojamentos locais.
- Todas as visitas e entradas como indicado no itinerário.
- Acompanhamento e assistência da agência durante todo o percurso no Japão.
- Guias locais em inglês em Tóquio.
- Seguro de viagem.

Não inclui:

- Voo Lisboa - Tóquio, Osaka - Lisboa.
- Despesas de carácter pessoal.
- Bebida nas refeições.
- Gratificações para motoristas e guias locais.
- Quaisquer despesas não mencionadas expressamente como incluídas.