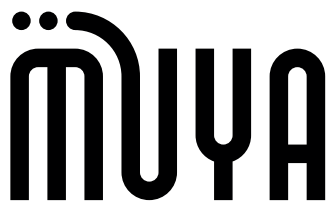




TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

## TRAVESSIA PELA CHINA PROFUNDA

Há viagens que são mais que deslocações no espaço. São travessias da alma.

Esta é uma jornada que nos leva por entre os véus do tempo e das tradições, por paisagens onde a natureza e o espírito se entrelaçam numa dança milenar. Não se trata apenas de visitar a China — trata-se de sentir a China com todos os sentidos.

Acordar entre campos dourados de colza que ondulam ao sabor do vento matinal, caminhar por entre florestas de pedra que parecem ter sido erguidas por deuses antigos, partilhar um chá com um monge tibetano, sob o céu cristalino de Shangri-la, sentir o crepúsculo a descer sobre imensidão das planícies de colza, deambular pelas ruas de pedra onde os dragões ainda sussurram lendas às portas entreabertas das antigas cidades e muito mais, é o que vos propomos nesta jornada.

Mais do que uma viagem, uma experiência transformadora.

### RESUMO

**Dia 1** - Lisboa - Kunming

**Dia 2** - Chegada a Kunming

**Dia 3** - Kunming

**Dia 4** - Luoping

**Dia 5** - Luoping

**Dia 6** - Lijiang

**Dia 7** - Lijiang

**Dia 8** - Shangri-la

**Dia 9** - Shangri-la

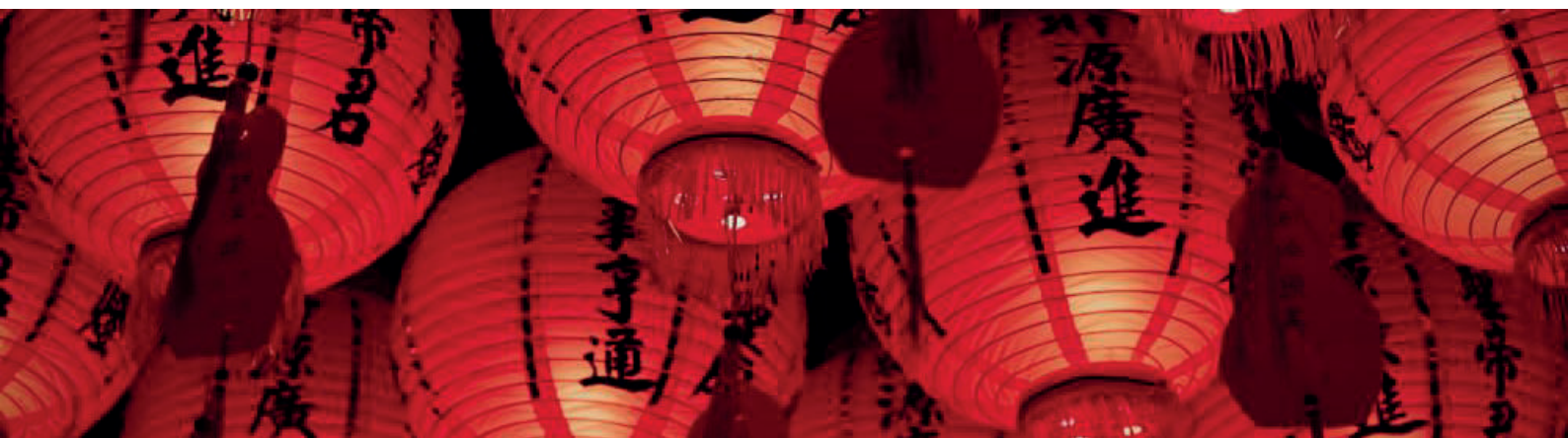
**Dia 10** - Beijing

**Dia 11** - Beijing

**Dia 12** - Beijing

**Dia 13** - Voo de regresso

**Dia 14** - Chegada a Lisboa



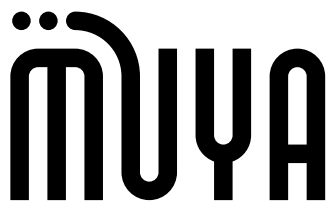




MYA

TRAVEL EXPERIENCES





TRAVEL EXPERIENCES

TRAVESSIA PELA CHINA PROFUNDA

## **Dia 1 - Dia de Partida**

Partida de Lisboa em direção a Kunming.

## **Dia 2 - Chegada ao Reino da Primavera Eterna**

Kunming é conhecida como a "Cidade da Primavera Eterna", graças ao seu clima ameno durante todo o ano. À chegada, teremos tempo livre para descansar ou fazer uma primeira exploração dos arredores. Ruas tranquilas, lagos serenos e o cheiro suave do chá no ar convidam-nos a abrandar o ritmo e a absorver este novo mundo.

Noite em Kunming.

## **Dia 3 - Cores, aromas e tradição em Kunming**

Iniciamos o dia no Mercado de Flores de Kunming, um verdadeiro festival de cores e perfumes. Flores exóticas, ervas medicinais e antiguidades misturam-se com o burburinho animado dos locais, oferecendo uma amostra autêntica da vida diária.

A seguir, caminhamos pelas ruas de Nanping, onde o passado e o presente se cruzam. Entre lojas modernas e antigos edifícios em estilo chinês, sentimo-nos a flutuar entre duas épocas. Noite em Kunming.

## **Dia 4 - Florestas de Pedra e Campos Dourados em Luoping**

Deixamos Kunming em direção a Luoping, com uma paragem na lendária Floresta de Pedra (Shilin). Aqui a natureza esculpiu ao longo de milénios um vasto labirinto de torres calcárias que se erguem como árvores petrificadas, criando um cenário quase sobrenatural onde o silêncio parece ter forma.

Seguimos para a planície Niujie Luosi, onde nos espera um dos mais belos entardeceres da viagem. Os campos de colza, em plena floração, estendem-se até onde a vista alcança, tingindo a paisagem de amarelo dourado sob os últimos raios do sol. Noite em Luoping.

## **Dia 5 - Nascer do Sol entre Montanhas e Tradições Étnicas**

Partimos bem cedo até às colinas Jinji (Golden Rooster Hills) para assistir ao nascer do sol. Seguimos para as Cascatas dos Nove Dragões, uma série de quedas de água que serpenteiam por vales verdejantes, criando uma sinfonia de sons e frescura.

Mais tarde, visitamos o rio Duoyi onde vive a etnia Buyi. Aldeias tradicionais em madeira, pontes rústicas e campos de arroz compõem um cenário quase intocado onde a vida segue ao ritmo da natureza.

Ao fim da tarde, passamos por entre os relevos irregulares e dramáticos da região conhecida como Hundreds of Thousands of Mountains – uma paisagem quase lunar, esculpida pelo tempo e envolta num silêncio arrebatador.

Noite em Luoping.





中国华电

亮丽贵州的乡子

鲜鱼

品质

生态黄牛肉

贵州老字号

一餐吃遍贵州

亮汤鱼  
酸汤鱼

贵州乡子  
GUIZHOU

大老房 双喜临门

京米

快活亭

高山流水

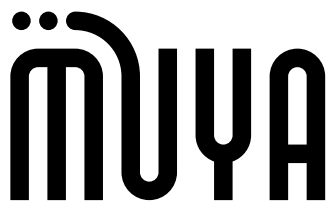
酸汤鱼 非遗才正宗



MYA

TRAVEL EXPERIENCES





TRAVEL EXPERIENCES

TRAVESSIA PELA CHINA PROFUNDA

## **Dia 6 - Entre Estações e Cidades Antigas**

Pela manhã, seguimos de autocarro até Kunming e depois de comboio até Lijiang, uma das cidades mais encantadoras da China.

À chegada, continuamos até à aldeia antiga de Shuhe, onde o tempo parece ter parado. As ruas de pedra, os pequenos canais com pontes arqueadas e as casas em madeira escura evocam o passado glorioso da Rota do Chá e dos Cavalos. Um passeio pela aldeia, seguido de jantar, será o final perfeito para este dia de transição.

Noite em Lijiang.

## **Dia 7 - Os Ecos do Reino Naxi**

Descobrimos hoje as jóias de Lijiang, começando por Baisha, antiga capital do povo Naxi, onde murais pintados há séculos ainda adornam as paredes dos templos.

Depois, visitamos o Black Dragon Pool, um espelho de água onde se reflete o Monte da Neve do Dragão de Jade, criando uma das paisagens mais fotografadas da China.

Por fim, exploramos Dayan, o bairro antigo mais famoso de Lijiang, classificado como Património Mundial pela UNESCO. As ruas empedradas, os telhados em curva e o som de instrumentos tradicionais criam uma atmosfera mágica, onde cada esquina conta uma história.

Noite em Lijiang.

## **Dia 8 - Caminho para Shangri-la:**

Subimos até ao planalto tibetano rumo à mítica Shangri-la - terra de espiritualidade, céu azul profundo e paisagens que tocam a alma.

Exploramos a vila antiga com as suas casas tibetanas, as rodas de oração girando ao vento e os mosteiros a despontar entre as montanhas.

À noite, saboreamos um \*\*jantar tradicional tibetano, onde o “hot pot” nos aquece e os aromas do iaque e das ervas locais nos envolvem.

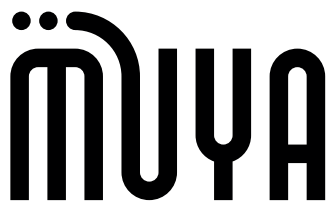
Noite em Shangri-la.

## **Dia 9 - Mosteiros e Natureza no Coração do Tibete**

De manhã visitamos o imponente Mosteiro Songzanlin, o maior mosteiro tibetano fora do Tibete, muitas vezes comparado ao Potala de Lhasa. O cheiro do incenso, os cânticos dos monges e as pinturas murais criam uma atmosfera de introspeção profunda.

Seguimos até ao Parque Nacional Pudacuo, onde lagos cristalinos, florestas alpinas e vastas pradarias convidam-nos a caminhar em silêncio e em comunhão com a natureza.

Noite em Shangri-la.



TRAVEL EXPERIENCES

TRAVESSIA PELA CHINA PROFUNDA

### **Dia 10 - De volta ao Império: Pequim Imperial**

Voo até Beijing, a capital vibrante e multifacetada da China. Ao chegar, fazemos um passeio pelo centro da cidade, onde arranha-céus modernos convivem com monumentos milenares. Ao jantar, experimentamos o famoso Pato à Pequim crocante por fora e suculento por dentro – um verdadeiro clássico da gastronomia chinesa.

Noite em Beijing.

### **Dia 11 - Cidade Proibida e a Muralha dos Século**

Hoje mergulhamos na história imperial chinesa com a visita à imponente Cidade Proibida, onde durante séculos os imperadores viveram isolados do povo, rodeados de arte, poder e segredos.

A seguir, caminhamos por uma das Sete Maravilhas do Mundo, a Grande Muralha da China. Sentir o vento nas muralhas milenares, olhando a vastidão das colinas ao redor, é uma experiência verdadeiramente inesquecível.

Noite em Beijing.

### **Dia 12 - Arte e Espiritualidade no Coração de Pequim**

Começamos o dia no majestoso Templo do Céu, onde os imperadores da dinastia Ming e Qing rezavam aos céus para uma boa colheita. O edifício circular em tons de azul e dourado, está rodeado por um parque onde ainda hoje se veem locais a praticar tai chi.

Visitamos o Museu Nacional de Arte da China, onde a arte contemporânea chinesa se encontra com a tradição, revelando uma sociedade em constante transformação.

Noite em Beijing.

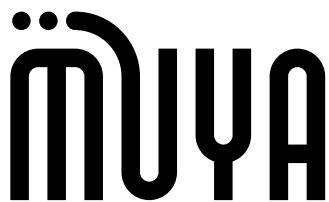
### **Dia 13 - O regresso começa**

Chega o momento da despedida.

Levamos connosco as memórias de templos, montanhas, mercados e sorrisos. Embarcamos no voo de regresso a Lisboa com a certeza de que vivemos uma viagem verdadeiramente transformadora.

### **Dia 14 - Chegada a Lisboa**

Fim da viagem. O corpo regressa, mas o espírito ficará para sempre tocado por esta jornada pelas terras místicas da China



TRAVEL EXPERIENCES

TRAVESSIA PELA CHINA PROFUNDA

**Suplemento individual** : Sob consulta.

**Inclui:**

- Todos os transportes públicos durante o circuito (avião, autocarros e comboios)
- Estadia em regime de alojamento e pensão completa (pequeno-almoço, almoço e jantar sem bebidas) em hotéis de 3\*, 4\*.
- Todas as visitas e entradas como indicado no itinerário.
- Acompanhamento e assistência da agência durante todo o percurso na China.
- Guias locais em inglês.
- Seguro de viagem.

**Não inclui:**

- Voo Lisboa - Kunming, Beijing - Lisboa.
- Despesas de carácter pessoal.
- Bebida nas refeições.
- Gratificações para motoristas e guias locais.
- Quaisquer despesas não mencionadas como expressamente como incluídas.

Sair de Viagem, Unip. Lda- RNAVT 3746

Tel [muyatravel.com](http://muyatravel.com)