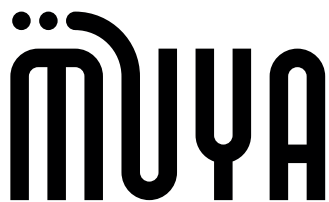




TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

POR ENTRE MONTES E RIOS

Rios serpenteando por entre montes cárnicos, vegetação luxuriante e abundante tornam únicas estas paisagens de Yangshuo. Um antigo adágio, "桂林山水甲天下" — As montanhas e águas de Guilin são o melhor debaixo do céu — descreve esta paisagem ao longo dos séculos, como se de um quadro surreal se tratasse.

Ao caminhar ao longo do rio Li, temos a oportunidade de absorver e vivenciar toda a beleza que o rio e os montes nos proporcionam, muito mais do que num breve cruzeiro pelo rio. Descer o rio Yulong a pé e, de seguida, de rafting permite desfrutar do melhor que o rio nos oferece.

Alojados numa escola de Taichi, as manhãs são preenchidas com esta prática milenar, enquanto as tardes (e madrugadas) são dedicadas a conhecer e experienciar esta realidade. Os terraços de arrozais de Longji são outro local emblemático de Guilin, proporcionando caminhadas de rara beleza e paisagens de cortar a respiração.

RESUMO

Dia 1 - Lisboa - Guilin

Dia 2 - Guilin - Yangshuo

Dia 3 - Yangshuo

Dia 4 - Yangshuo

Dia 5 - Yangshuo

Dia 6 - Yangshuo

Dia 7 - Yangshuo

Dia 8 - Longji

Dia 9 - Longji

Dia 10 - Longji

Dia 11 - Shangai

Dia 12 - Shangai

Dia 13 - Voo de regresso

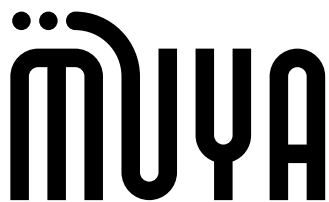
Dia 14 - Chegada a Lisboa





มิยา

TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

POR ENTRE MONTES E RIOS

Dia 1 - Dia de Partida

Partida de Lisboa em direção a Guilin.

Dia 2 - Rumor a Yangshuo

Uma vez em Guilin, o nosso transfer leva-nos até Yangshuo, Check in e resto do dia livre. Noite em Yangshuo.

Dia 3 - Árvore Milenar e Um Buraco na Rocha

Iniciamos a nossa estadia com uma imersão nesta paisagem única, caminhando ao longo do rio Yulong.

Caminhada fácil e plana; ao Km 10, embarcamos em pequenos rafts de bambu e descemos o resto do rio neles.

Subimos o Moon Hill, uma montanha icónica, meca da escalada até ser proibida, onde podemos apreciar a vista sobre Yangshuo. De seguida, podemos admirar a majestosa árvore de Banyan, com mais de 1 400 anos, testemunha da resiliência e engenhosidade da natureza. Noite em Yangshuo.

Dia 4 - Tai Chi e West Street

Iniciamos o dia com uma aula de Tai Chi, que ocupa a manhã. De tarde, vamos até West Street, a rua mais movimentada de Yangshuo, com lojas, restaurantes e bares. Podemos apreciar o aumento do movimento à medida que anoitece, até se tornar difícil a circulação nas ruas.

Noite em Yangshuo.

Dia 5 - Nascer do Sol entre Montanhas e Tai Chi

Partimos de madrugada até Xiangong Hill. Uma caminhada revigorante leva-nos até ao topo, onde podemos apreciar o nascer do sol. De regresso à escola de Tai Chi, e após o pequeno-almoço, é tempo de Tai Chi.

De tarde, partimos para uma quinta local para um workshop de culinária, em que o nosso jantar será fruto do nosso esforço.

Noite em Yangshuo.

Dia 6 - Tai Chi e caminhada entre rios e montes

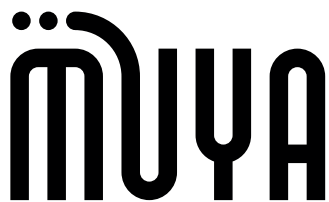
Após a manhã de Tai Chi, partimos para Yangdi, o início da nossa caminhada de 14 km ao longo do rio Li. Faremos o trajecto que normalmente os cruzeiros realizam, mas a pé, estando em comunhão com o rio e os montes cárscicos que o ladeiam. A caminhada termina em Xingping. Regresso a Yangshuo.

Noite em Lijiang.



MUYA

TRAVEL EXPERIENCES



TRAVEL EXPERIENCES

POR ENTRE MONTES E RIOS

Dia 7 - Tai Chi e Pescadores

Outra caminhada de madrugada até um local mágico, onde esperamos pelo nascer do sol e podemos captar imagens únicas dos pescadores.

Regresso à escola para uma última aula de Tai Chi. A tarde é livre para aproveitarem da melhor maneira esta última tarde em Yangshuo.

Noite em Yangshuo.

Dia 8 - A Caminho de Longji

Partimos de manhã de autocarro rumo aos terraços de arrozais de Longji.

Caminhada curta até à aldeia de Longji.

Check-in e caminhada até ao miradouro para apreciar o final da tarde sobre os arrozais.

Noite em Longji.

Dia 9 - Por entre as aldeias e arrozais

De manhã, iniciamos a caminhada em direção à aldeia de Dazhai, passando por pequenas aldeias e vilas da minoria Miao.

Noite em Dazhai.

Dia 10 - Caminho entre arrozais

Continuamos o dia serpenteando por entre os arrozais até à aldeia de Longmen.

Noite em Longmen.

Dia 11 - Cidade Proibida e a Muralha dos Séculos

Hoje mergulhamos na história imperial chinesa com a visita à imponente Cidade Proibida, onde, durante séculos, os imperadores viveram isolados do povo, rodeados de arte, poder e segredos.

A seguir, caminhamos por uma das Sete Maravilhas do Mundo, a Grande Muralha da China. Sentir o vento nas muralhas milenares, enquanto se contempla a vastidão das colinas ao redor, é uma experiência verdadeiramente inesquecível.

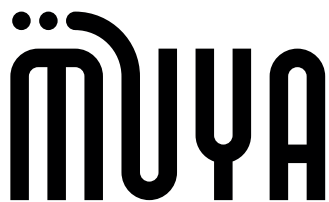
Noite em Beijing.

Dia 12 - Arte e Espiritualidade no Coração de Pequim

Começamos o dia no majestoso Templo do Céu, onde os imperadores das dinastias Ming e Qing rezavam aos céus por uma boa colheita. O edifício circular, em tons de azul e dourado, está rodeado por um parque onde ainda hoje se veem locais a praticar Tai Chi.

Visitamos o Museu Nacional de Arte da China, onde a arte contemporânea chinesa se encontra com a tradição, revelando uma sociedade em constante transformação.

Noite em Beijing.



TRAVEL EXPERIENCES

POR ENTRE MONTES E RIOS

Dia 13 - O regresso começa

Chega o momento da despedida. Levamos connosco as memórias de templos, montanhas, mercados e sorrisos. Embarcamos no voo de regresso a Lisboa com a certeza de que vivemos uma viagem verdadeiramente transformadora.

Dia 14 - Chegada a Lisboa

Fim da viagem. O corpo regressa, mas o espírito ficará para sempre tocado por esta jornada pelas terras místicas da China.

Suplemento individual : Sob consulta.

Inclui:

- Todos os transportes públicos durante o circuito (avião, autocarros e comboios).
- Estadia em regime de alojamento e pensão completa (pequeno-almoço, almoço e jantar sem bebidas) em hotéis de 3*, 4*.
- Todas as visitas e entradas como indicado no itinerário.
- Acompanhamento e assistência da agência durante todo o percurso na China.
- Guias locais em inglês.
- Seguro de viagem.

Não inclui:

- Voo Lisboa - Kunming, Beijing - Lisboa.
- Despesas de carácter pessoal.
- Bebida nas refeições.
- Gratificações para motoristas e guias locais.
- Quaisquer despesas não mencionadas expressamente como incluídas.